



*Ole eduksesi! Julkisen esiintymisen taika 22.-24.11.*

Esiintyminen on tiivistämisen ja läsnäolon taidetta, jossa sisältö, persoona ja tunne kohtaavat. Kurssilla harjoitellaan julkista esiintymistä, äänen käyttöä ja jännityksen hallintaa sekä vahvistetaan omia parhaita puolia esiintyjänä.

Tule oppimaan, miten saat oman itsesi kautta sanomasi perille, miten vakuutat toisen ja hurmaat yleisön. Teemme runsaasti erilaisia harjoituksia. Jokainen kurssilainen saa henkilökohtaisen palautteen sekä ohjeistuksen, miten omaa esiintymistään voi parantaa.

Opettajana on Juha Roiha, pitkän linjan tv- ja radiotoimittaja ja kulttuurin moniottelija, joka on työskennellyt niin TV 1:ssä, Radio Suomessa kuin Radiomafiassakin, haastatellut satoja ihmisiä eri lavoilla sekä opiskellut ja opettanut esiintymistä lukuisilla foorumeilla, niin pyydettynä kuin pyytämättä. Tällä hetkellä hän on kulttuuri- ja luonto-toimittaja Yle TV 1:n Puoli seitsemän -ohjelmassa.

Hinta 267 €/OH1 ja 241 €/hlö/OH2

**VALAMON OPISTO**  
Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo  
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi  
[www.valamo.fi/opisto](http://www.valamo.fi/opisto)



**VALAMON OPISTO**  
VALAMO FOLKHÖGSKOLA

# Ole eduksesi!

## Julkisen esiintymisen taika

### 22.-24.11.2019

**Tule oppimaan, miten saat oman itsesi kautta sanomasi perille,  
miten vakuutat toisen ja hurmaat yleisön!**  
**Opettajana tv- ja radiotoimittaja**  
**Juha Roiha**



### Perjantai 22.11.

- klo 15.00 Päivällinen  
klo 16.00 Kurssin avaus ja orientaatio, keitä me olemme ja miksi täällä  
klo 16.15 Kertomuksen kaava. Televisio, radio, lava, printti, netti - eri väline, eri tapa olla, ensimmäinen harjoitus  
*klo 18.00 IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset*  
klo 19.30 Iltapala

### Lauantai 23.11.

- klo 06.00 Aamupalvelus ja liturgia*  
klo 07.30– Aamiainen  
klo 09.00 Katse kameraan - esiintyminen televisiossa, harjoituksia ja henkilökohtaista ohjausta  
klo 12.00 Lounas/*Moleben eli rukouspalvelus*  
klo 13.00 Reippaasti radiossa - kertomisen ja tiivistämisen taito, harjoituksia ja henkilökohtaista ohjausta  
klo 14.30 Kahvitauko  
klo 15.00 Isoja ja pieniä hetkiä ja tunnetta - somen sisäistä päänsäätöä ja lavan lumoa, harjoituksia ja henkilökohtaista ohjausta  
*klo 18.00 Vigilia*  
klo 19.30 Iltapala  
klo 20.00 Iltatuokio: päivän läpikäynti ja henkilökohtaiset kysymykset.

### sunnuntai 24.1.

- klo 07.30– Aamiainen Trapesassa  
*klo 09.00 III hetki ja liturgia*  
klo 10.00 Some räjähti ja toimittajat soittelee! Kriisiviestintä - miten mediatila otetaan haltuun. Harjoitus – case  
klo 12.00 Päätöslounas

**Lähtöpäivänä huoneet tulee luovuttaa kello 12.00 mennessä.**

*Avain palautetaan luostarin vastaanottoon.*

### Tervetuloa kurssille!

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja nimikortin.

Kurssilaisia pyydetään pitämään nimikorttia esillä erityisesti kahvila-ravintola Trapesassa ja Tuohus-kaupassa asioidessaan.

Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina luostarin kahvila-ravintola Trapesan noutopöydässä.

Ilmoittautumisen yhteydessä on hyvä mainita mahdolliset ruoka-ainerajoitukset.

*Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi jumalanpalveluksiin.*

Kurssin hinta sisältää opetuksen 16 h, majoituksen sekä ohjelmaan merkityt ateriat.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset **8.11.2019** mennessä netissä [www.valamo.fi/valamon-opisto](http://www.valamo.fi/valamon-opisto) puhelimitse (017) 5701 401 tai sähköpostilla [kurssit@valamo.fi](mailto:kurssit@valamo.fi)

Vapaita paikkoja kannattaa kysyä myös ilmoittautumisajan jälkeen!

Oikeudet muutoksiin pidätetään.