



RAKASTAVA VALINTA – PARISUHTEN PARHAAKSI

30.11.-2.12.2018

Kurssilla tutustutaan parisuhteen käsikirjoituksen käsitteeseen sekä omaan rooliini ihmissuhteissa.

Perehdyimme tunteiden ilmaisutaitoihimme, tapoihimme osoittaa rakkautta ja purkaa suuttumustamme arjen keskellä.

Mistä riemastun, mitä arastelen, mitä suren.

Mistä identiteettikriisit kertovat?

Harjoittelemme sisäistä keskustelua ja sitä, kuinka saman kumppanin kanssa löytyy tarvittaessa uusi tapa toimia, kohdata, kertoa ja kuulla. Parisuhteen käsikirjoitus muuttuu ja tarinamme jatkuu parisuhteen perustaidot omaksuttuamme entistä parempana.

**Suomalaisen Eroseminaarin kehittäjä,
kirjailija ja kouluttaja Marianna Stolbow**

VALAMON OPISTO

Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi
www.valamo.fi/opisto



VALAMON OPISTO
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



RAKASTAVA VALINTA
– parisuhteen parhaaksi
30.11.-2.12.2018

Perjantai 30.11.

- klo 15.00 Päivällinen
klo 16.00 Kurssin avaus
klo 16.15 Katsaus rakastaviin valintoihin - tarinamme.
Ryhmäläisiin tutustuminen, teorit menetelmän takana
klo 18.00 Ehtoopalvelus. Pravilo
klo 19.30 Iltapala

Lauantai 1.12.

- klo 06.00 Aamupalvelus ja liturgia*
klo 07.30- Aamiainen
klo 09.-12.00 Rakkaussuhteen käsikirjoitus, oma roolini toisen rinnalla.
Henkilöhistoriani valitsee minulle kumppanin.
klo 12.00 *Lounas/Moleben*
klo 13.-14.30 Tunteiden tunnistaminen ja ilmaisu. Sisäinen keskustelu.
klo 14.30 Päiväkahvi
klo 15.-18.00 Uusi suhde – sama kumppani:
Käsikirjoituksen muuttaminen.
klo 18.00 Vigilia
klo 19.30 Iltapala

Sunnuntai 2.12.

- klo 7.30– Aamiainen
klo 09.00 III hetki ja liturgia
klo 10.30- Lämpö, kosketus
klo 12.00 Lounas
klo 13.-15.00 Tarina jatkuu; oma hyvinvointi, määränpää kurssin jälkeen ja rakastavat valinnat tästä eteenpäin.

Lähtöpäivänä huoneet tulee luovuttaa kello 12.00 mennessä.

Avain palautetaan luostarin vastaanottoon.

Tervetuloa kurssille!

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja nimikortin. Kurssilaisia pyydetään pitämään nimikorttia esillä luostarialueella asioidessaan. Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina kahvila-ravintola Trapesassa.

Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi jumalanpalveluksiin.

Kurssihintaan sisältyy opetus, majoitus ja ohjelman mukaiset ateriat.

247 € (1hh opistohotelli)
221 €/hlö (2hh opistohotelli)

Tiedustelut ja ilmoittautumiset **16.11.2018** mennessä
www.valamo.fi/opisto,
puhelimitse 017 5701401 tai sähköpostilla kurssit@valamo.fi

Oikeudet muutoksiin pidätetään.