



ITKUVIRRESTÄ ÄÄNELLÄ ITKUUN 18.-21.7.2019

PERUSKURSSI

Karjalainen itkuvirsi eli äänellä itkeminen on sukeltamista omaan tunnemaailmaan, muistoihin ja kokemuksiin. Yhteenpunoituvat sanat ja ääni muodostavat voimaa antavan ikivanhan ilmaisumuodon. Perinteisesti itkuvirret liittyivät karjalaisyhteisön siirtymä- ja eroriitteihin, kuten häihin ja hautajaisiin, mutta niillä kuvattiin myös yksityisiä tunnelmia.

Nykyitkussa opetellaan purkamaan ja jakamaan tunnekokemuksia omilla itkusanoilla ja itkusävelmällä ääneen itkemällä, perinteen muotoa jatkaen.

Kurssi perehdyttää karjalaiseen itkuvirsiperinteeseen avaten perinteen sisältöjä ja merkityksiä sekä johdattelee henkilökohtaiseen äänelläitkuprosessiin. Mielikuva-, kirjoitus- ja ääniharjoitukset antavat omakohtaisen kokemuksen itkuvirren työstämisestä ja ääneen itkemisestä ryhmässä sekä antaa vinkkejä ja välineitä oman itkupolun jatkamiseen. Kurssi ei edellytä aikaisempaa kokemusta, mutta aiheeseen voi perehtyä etukäteen esimerkiksi täällä:

www.karjalansivistysseura.fi/kulttuuri/itkuvirret

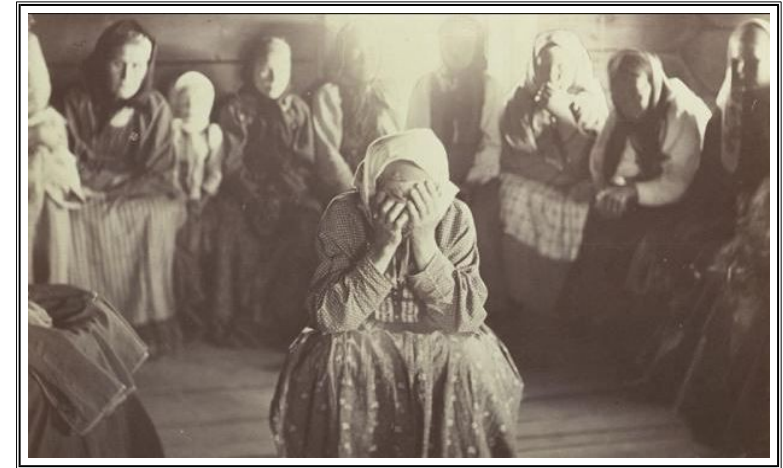
Opettajana **Emilia Kallonen**, Musiikkipedagogi AMK,
äänellä itkijä

VALAMON OPISTO

Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi
www.valamo.fi/opisto



VALAMON OPISTO
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



ITKUVIRRESTÄ ÄÄNELLÄ ITKUUN

PERUSKURSSI

18.-21.7.2019

Torstai 18.7.

15.00 Päivällinen
15.45 Kurssin avaus. Tervetuloa Valamon opistoon!
16.00 Johdatus aiheeseen ja virittäytyminen työskentelyyn. Kurssilaisten toiveet.

Itkuvirret karjalaisen pienyhteisön rituaaleissa.

18.00 IX paastohetki, hetkipalvelus ja iltarukoukset

Perjantai 19.7.

06.00 Aamupalvelus
07.30- Aamiainen
09.30 – 11.00 Karjalaisen itkuvirren mielenmaisema ja kuolevaisuuden läsnäolo.
Kävelyretki luostarin hautausmaalle.

11.15 – 12.00 Itkupaluu – äänellä itkeminen prosessina

12.00 Moleben

12.00 Lounas

13.30 – 15.00 Perinteisen itkukielen ja -musiikin tyylipiirteet ja muoto.

15.00 Tauko

16.00 – 17.30 Itkukielen ja musiikillisen ilmaisun harjoituksia. Omat itkuaiheet kypsyttämään.

18.00 Pyhän profeetta Elian muistopäivä: juhlagigilia

Lauantai 20.7.

07.00 Pyhän profeetta Elian muistopäivä: III hetki ja liturgia

07.30 Aamiainen

11.30 – 14.00 Päivän pääsisältö on omien itkuaiheiden työstäminen.
Tuokioiden teemat ja muoto rakentuvat ryhmän toiveiden ja aiheiden perusteella työskentelyn edetessä.

12.00 Moleben

14.00 Lounas

15.00 – 16.30 Ohjattua työskentelyä ryhmässä ja itsenäisesti

16.30 Tauko

17.00 – 18.30 Itkupiiri, jossa omat itkuvirret jaetaan ryhmässä luottamuksellisesti.

18.00 Vigilia

Sunnuntai 21.7.

07.30 Aamiainen

09.00 III hetki ja liturgia

9.30 Kurssin loppukeskustelu ja yhteenvedo.

11.00 Lounas

Lähtöpäivänä huoneet tulee luovuttaa kello 12.00 mennessä.

Avain palautetaan luostarin vastaanottoon.

Tervetuloa kurssille!

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja nimikortin. Kurssilaisia pyydetään pitämään nimikorttia esillä luostarialueella asioidessaan.

Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina kahvila-ravintola Trapesassa.

Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi jumalanpalveluksiin.

Kurssin hinta on majoitusvaihtoehdosta riippuen:

- 295 € (1 hh opistohotelli)
- 261 €/hlö (2hh opistohotelli)

Kurssimaksuun sisältyy opetus 18h, majoitus, aamiainen sekä 1 lämmin ateria/päivä.

Kurssin sisältö:

Teemme kurssilla monipuolisesti erilaisia luovia harjoituksia. Mukaan on hyvä ottaa muistiinpanovälineet, pehmeät ja joustavat vaatteet sekä varautua myös ulkoiluun. Kävelyretkiä sovelletaan sään sekä ryhmän mahdollisuuksien mukaan. Ohjelmassa on väljyyttä myös omaehtoista prosessointia varten luostarialueen hiljaisuudessa.

Kurssilla on mahdollista työstää yhtä tai useampaa omaa itkuaihetta. Kurssiohjelmassa huomioidaan Karjalan pyhittäjien ja valistajien juhlaan liittyvät palvelukset pääkirkossa.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset **4.7.2019** mennessä netissä valamo.fi/valamon-opisto puhelimitse (017) 5701 401 tai sähköpostilla kurssit@valamo.fi.

Oikeudet muutoksiin pidätetään.