



Elämän mittainen matka 29.9.-1.10.2017

”Täytyy nauttia taipaleesta, matkalla olosta, eikä aina vain varrotta perille pääsyä.” Kurssin aikana teemme näkyväksi meissä jokaisessa olevia hyveitä ja elämänhistoriastamme nousevia tähtihetkiä sekä herättelemme meissä uinuvia unelmia. Esitämme itsellemme kysymyksen: Elätkö sellaista elämää, jota haluankin elää? Kurssi toteutetaan toiminnallisesti ja asioita käydään läpi oman kokemuksen kautta. Kurssin sisältö tukee itsehoitoa ja kasvamista sekä ihmisen sisäisen viisauden esille nousemista. Ohjaajana on psykoterapeutti Sirpa Nurminen.

Ilmoittautuminen 14.9. mennessä. Vapaita paikkoja kannattaa tiedustella vielä ilmoittautumisajan jälkeenkin.



Elämän mittainen matka
29.9.-1.10.2017

Elämän mittainen matka 29.9.-1.10.2017

Ohjaajana psykoterapeutti Sirpa Nurminen

Ohjelma

Klo	<u>Perjantai 29.9.</u>
14.00-	Majoittuminen
15.-16.00	Päivällinen
16.-18.00	Ryhmäytyminen ja tavoitteiden tarkistusta Ikkuna itään, ikkuna länteen, ikkuna etelään, ikkuna pohjoiseen - voimavaroja ilmansuunnista
18.-19.30	<i>Ehtoopalvelus</i>
19.30-20.00	Illtapala
Klo	<u>Lauantai 30.9.</u>
06.-08.00	<i>Aamupalvelus ja liturgia</i>
07.30-09.00	Aamiaisen
09.-12.00	Elämänviiva ja näyttelykävely Tähtihetket elämässäni
12.-13.00	Lounas
13.-16.00	Arkkityypit Arvot elämässäni - Mitä minä elämältäni haluan?
16.-16.30	Päiväkahvi
16.30-18.00	Elämänkompassi - Elämäni tärkeät asiat jatkuu
18.-19.30	<i>Vigilia</i>
20.-20.30	Illtapala
Klo	<u>Sunnuntai 1.10.</u>
08.-10.00	Aamiaisen
09.-10.30	<i>Ill hetki ja liturgia</i>
10.-11.00	”Tänään on hieno päivä...”
HUOM.	Huoneiden luovutus viimeistään klo 12.00!
11.-13.00	Oma pyhiinvaelluksemme/usko, toivo ja rakkaus - Elämäntarinoiden juonimallit - Kohti tulevaisuutta
13.-14.00	Päätöslounas

Tervetuloa kurssille!

Kurssi pidetään kansanopiston luokassa 204.

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja nimikortin.

Kurssilaisia pyydetään pitämään nimikorttia esillä erityisesti kahvila-ravintola Trapesassa ja Tuohus-kaupassa asioidessaan.

Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina luostarin kahvila-ravintola Trapesan noutopöydässä.

Ilmoittautumisen yhteydessä on hyvä mainita mahdolliset ruoka-ainerajoitukset.

Lähtöpäivänä huoneet tulee luovuttaa kello 12.00 mennessä. Avain palautetaan luostarin vastaanottoon.

Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi jumalanpalveluksiin.

Kurssin hinta majoitusvaihtoehdon mukaan/hlö (sis. opetuksen ja majoituksen aamiaisineen):

- 199 € (1 hh opiston majoitusrakennus)
- 173 € (2 hh opiston majoitusrakennus)
- 189 € (1 hh vierasmaja)
- 162 € (2 hh vierasmaja)

Lisäksi kurssilaiset voivat ostaa kahvila-ravintola Trapesasta normaalihintoja edullisemmän ruokapaketin (48 €), johon kuuluvat ohjelmaan merkityt ateriat.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 14.9. mennessä netissä www.valamo.fi/opisto, puhelimitse (017) 5701 401 tai sähköpostilla opisto@valamo.fi

Oikeudet muutoksiin pidätetään.